

Протокол № 1
заседания районного методического объединения инструкторов
по физической культуре Петровского городского округа

Тема: «Ориентация педагогов на парадигму здоровьесбережения».
Инструктор по ФК ДОУ № 35 Л.А. Карлина, раскрыла одну из важных проблем «Профессиональное здоровье педагога». Она отметила, что сохранение и укрепление здоровья педагога, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в коллективе является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности детского сада в целом.

В образовании, в частности в дошкольном, большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, а проблеме педагогов уделено недостаточное внимание. А ведь от того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями входит воспитатель в группу, зависит успешность, здоровье и настроение воспитанников.

Рекомендации: инструктор по ФК под руководством педагога - психолога разработали и рекомендовали педагогам тренинги для использования в повседневной жизни (аутотренинговые упражнения; спецтехник дыхания; ароматерапия, цветотерапия, фитотерапия, арттерапия, ЛФК, фитнеса).

Протокол № 4
заседания районного методического объединения инструкторов
по физической культуре Петровского городского округа

Тема: «Организация и методика проведения физкультурных занятий на свежем воздухе».

Рекомендации: внедрить опыт работы инструктора по ФИЗО ДОУ №35 Л.А. Карлиной, в организации ОД «Физическая культура» с детьми на свежем воздухе в практическую деятельность инструкторов по физической культуре ДОУ Петровского городского округа.

- Продолжать совершенствовать систему мероприятий, направленных на совершенствование знаний детей о потребности в здоровом образе жизни, привитии интереса к физкультуре и спорту.
- Корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников. Привлекать родителей к проведению совместных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

Протокол № 2
заседания районного методического объединения инструкторов
по физической культуре Петровского района

Тема: «Инновационная деятельность ДОУ по физическому развитию как одно из условий повышения качества работы»

Выступила: инструктор по ФК МБДОУ ДС № 38 . Она рассказала, о том, что перед ДОУ остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и в целом физическому развитию детей как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуры. Забота о здоровом образе жизни – это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов. Она отметила, что пилатес – новый подход к здоровью. Это один из способов модернизации физкультурно-оздоровительной работы с детьми старшего дошкольного возраста. Провела мастер – класс «Пилатес – новый подход к здоровью», на котором она представила как теоретическую так и практическую часть по использованию пилатес в оздоровительной работе с детьми.

Рекомендации: Совершенствовать физические качества, развитие творческих способностей старших дошкольников посредством использования нетрадиционного физкультурного оборудования. Инструкторам по ФК использовать опыт работы Савельевой И.В. - Инструкторам по ФК сформировать накопительную папку – сборник по инновационным оздоровительным технологиям в ДОУ.

Протокол № 3
заседания районного методического объединения инструкторов
по физической культуре Петровского района

Тема: «Формирование у детей дошкольного возраста интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры и спорта в условиях современного ДОУ».

Рекомендации: инструкторам по ФК разнообразить картотеку спортивных игр и уделить особое внимание организации спортивных игр в ДОУ. Внедрить в практическую деятельность опыт работы Н.М. Мариной «Спортивные игры как средство развития физических качеств организма».

Методист МКУ ЦР и ПСО



С.И.Порублева